

لسنة الأوائل أسماء 2023-2024

الاسم	الترتيب	القسم
سلمان بستان فياض صالح	1	مسائي / الكيمياء قسم
عبدالرحمن يونس خير الدين عمر	2	مسائي / الكيمياء قسم
محمود عبد علي صلاح	3	مسائي / الكيمياء قسم
جدع كاظم حميد إبراء	4	العام الأحياء فرع / الحياة علوم قسم
نصراب عبدالغفور رباح هاجر	5	العام الأحياء فرع / الحياة علوم قسم
أحمد زيدان عبدالرحمن مريم	6	العام الأحياء فرع / الحياة علوم قسم
حمد عبدالله حسن ميادة	7	المجهريّة الأحياء فرع / الحياة علوم قسم
حسن مؤيد عباس رسل	8	المجهريّة الأحياء فرع / الحياة علوم قسم
الله عبد محمد جسام غفران	9	المجهريّة الأحياء فرع / الحياة علوم قسم
حسن فرج ياسر عمار	10	التطبيقيّة الأرض علوم قسم
علي صالح الخالق عبد أسماء	11	التطبيقيّة الأرض علوم قسم
حمدود مزعل إبراهيم نورس	12	التطبيقيّة الأرض علوم قسم
لطيف زعيان أحمد رقيه	13	الفيزياء قسم
حميد حمد ستار برهان	14	الفيزياء قسم
عناد فرحان عدنان ميساء	15	الفيزياء قسم
سالم غائب حسن علاء	16	مسائي / المجهريّة الأحياء فرع / الحياة علوم قسم
ظاهر صاطي سامي بيداء	17	مسائي / المجهريّة الأحياء فرع / الحياة علوم قسم
ظاهر محمد نوري إيمان	18	مسائي / المجهريّة الأحياء فرع / الحياة علوم قسم
محمود الستار عبد مشتاق مريم	19	الكيمياء قسم
عبدالله خلف الوهاب عبد أحمد	20	الكيمياء قسم
عزيز لطيف علي بكر	21	الكيمياء قسم

أن تصبح "الطالب الأول" أو المتفوق ليس مجرد مسألة ذكاء فطري، بل هو مزيج من العادات اليومية، العقلية المنضبطة، والمهارات الذكية. الطالب الأول يتميز بقدراته على إدارة وقته وجهده بكفاءة عالية

إليك أبرز مهارات ومميزات الطالب المتفوق

(أولاً: المهارات الجوهرية (Core Skills)

لا يدرس الطالب الأول طوال اليوم، بل يدرس بذكاء. (Time Management): إدارة الوقت يستخدم تقنيات مثل "بومودورو" أو الجداول الزمنية المرننة، ويعرف متى يبدأ ومتى يأخذ استراحة

لديه أسلوب خاص في تدوين الملاحظات أثناء الشرح، حيث (Note-taking): التخيس والتدوين يركز على "الفهم" أكثر من الكتابة الحرافية، ويحول المعلومات المعقدة إلى مخططات ذهنية سهلة

القراءة التحليلية: لا يمر على الكلمات مرور الكرام، بل يحل العناوين، الرسوم البيانية، والخلاصات لفهم الهيكل العام للمادة قبل الغوص في التفاصيل.

التعلم الذاتي: لا يكتفي بما يقدمه المعلم، بل يبحث في مصادر خارجية (يوتيوب، كتب، مقالات) لتعزيز فهمه للنقاط الصعبة.

ثانياً: المميزات الشخصية (Personal Traits)

الانضباط الذاتي: هو المحرك الأساسي؛ فالطالب الأول يدرس حتى عندما لا يمتلك "المزاج" للدراسة.

الفضول المعرفي: يسأل "لماذا؟" و "كيف؟". هذا الفضول يجعله يربط المعلومات ببعضها مما يسهل عليه استرجاعها وقت الامتحان.

المرونة النفسية: إذا حصل على درجة سيئة في اختبار ما، لا يستسلم، بل يحل أخطاءه ليتجنبها في المرة القادمة.

التركيز العالي: يمتلك القدرة على فصل نفسه عن المشتتات (الهاتف، الضجيج) للوصول إلى حالة "التركيز العميق".

ثالثاً: العادات الذهنية الذكية

بدلاً من إعادة قراءة الكتاب مراراً، يختبر نفسه باستمرار (Active Recall) الاستذكار النشط عن طريق طرح أسئلة على ما قرأه.

يراجع المعلومة على فترات زمنية متباعدة (بعد يوم، ثم أسبوع، ثم شهر) لضمان انتقالها إلى الذاكرة طويلة المدى.

شرح المعلومة لآخرين: يؤمن الطالب المتفوق بمبدأ: "إذا لم تستطع شرحها لطفل، فأنت لم تفهمها".