



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تكريت
كلية العلوم

مقالة بعنوان

تليف الكبد او تشمع الكبد

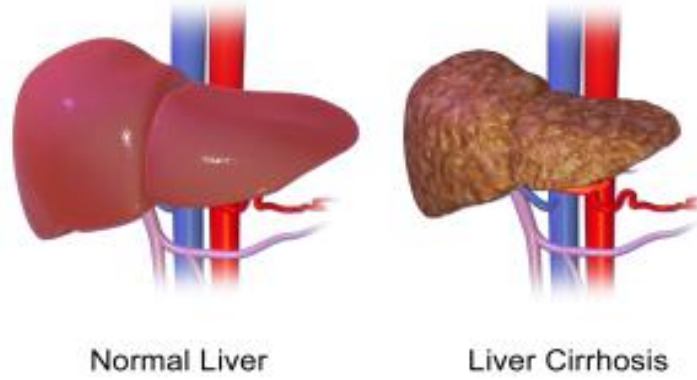
اعداد

طالبة الماجستير

ريام علي حسين

مقدمة

التليف الكبدي أو تشمع الكبد cirrhosis هو عدم قدرة الكبد على القيام بوظائفها بشكل كامل. عادة لا يصاحبه أي أعراض في بدايته كالآم وما إلى ذلك. يتطور هذا المرض على مدة طويلة من عدة شهور إلى عدة سنوات. تبدأ الأعراض بالظهور عند وصول المرض مرحلة متقدمة وسأسرد هذه الأعراض لاحقاً في هذه السطور. في هذا المرض تتحول خلايا الكبد الطبيعية تدريجياً إلى خلايا متليفة مما يؤدي إلى خلل في وظيفة الكبد..



صورة توضح كبد سليمة على اليسار بينما اليمين هي الكبد المتليفة

الاعراض

- 1- الخمول والضعف في الجسم بشكل عام .
- 2- انتفاخ أسفل الساقين .
- 3- اصفرار الجلد .
- 4- انتفاخ البطن .
- 5- وجود سوائل في البطن .
- 6- تكون الأوعية الدموية ظاهرة وتشبه شبكة العنكبوت .

الاسباب

- 1- الإفراط في تناول الكحوليات .
- 2- إلتهاب الكبد 2B .
- 3- إلتهاب الكبد C .
- 4- الكبد الدهني fatty liver .

التشخيص

- 1- المختبر
- 2- الأشعة
- 3- اخذ خزعة من الكبد biopsy

الوقاية

- 1- التطعيم ضد التهاب الكبد B .
- 2- علاج التهاب الكبد B و C عند حدوثه .
- 3- تجنب الكحول .

العلاج

العلاج يكون بعلاج السبب المؤدي إلى تليف الكبد على سبيل المثال التهاب الكبد سي. بالإضافة إلى العديد من الأدوية التي سيعصرها الطبيب بناءً على الحالة. في المراحل المتقدمة جداً قد تكون زراعة الكبد أحد الخيارات.

اختبارات وضائف الكبد

يمكن استخدام اختبارات وظائف الكبد فيما يلي:

- الكشف عن أمراض الكبد، مثل التهاب الكبد .
 - متابعة تطوّر أحد الأمراض، مثل التهاب الكبد الفيروسي أو الكحولي، وتحديد مدى كفاءة أحد العلاجات .
 - تقييم مدى شِدّة أحد الأمراض، خاصة تنُدّب الكبد (تليّف الكبد) .
 - رصد الآثار الجانبية المُحتملة للأدوية .
- تفحص اختبارات وظائف الكبد مستويات بعض الإنزيمات والبروتينات الموجودة في الدم. يمكن أن تُشير المستويات الأعلى أو الأقل من المستوى الطبيعي إلى وجود مشكلات في الكبد. بعض اختبارات وظائف الكبد الشائعة تشمل ما يلي :
- **إنزيم ناقلة أمين الألانين (ALT).** ناقلة أمين الألانين (ALT) هو إنزيم موجود في الكبد يساعد في تحويل البروتينات إلى طاقة لخلايا الكبد. عند حدوث تلف في الكبد، ينطلق إنزيم ناقلة أمين الألانين (ALT) في مجرى الدم وترتفع مستوياته.

- **إنزيم ناقلة أمين الأسبارتات (AST).** ناقلة أمين الأسبارتات (AST) هو إنزيم يساعد في استقلاب الأحماض الأمينية. كما هو الحال بالنسبة لإنزيم ناقلة أمين الألانين (ALT)، فإن إنزيم ناقلة أمين الأسبارتات (AST) يُوجد عادة في الدم بمستويات منخفضة. قد تُشير زيادة مستويات إنزيم ناقلة أمين الأسبارتات (AST) إلى وجود تلف في الكبد أو الإصابة بأحد الأمراض أو وجود تلف بالعضلات.
- **إنزيم الفوسفاتاز القلوي (ALP).** الفوسفاتاز القلوي (ALP) هو إنزيم موجود في الكبد والعظام وهو مهم لتحلل البروتينات. قد تُشير المستويات الأعلى من الطبيعي لإنزيم الفوسفاتاز القلوي (ALP) إلى تلف في الكبد أو الإصابة بأحد الأمراض، مثل انسداد القناة الصفراوية أو بعض أمراض العظام.
- **الألبومين والبروتين الكلي.** الألبومين هو أحد البروتينات المتعددة التي تُنتج في الكبد. يحتاج جسمك إلى هذه البروتينات لمكافحة العدوى وأداء وظائفه الأخرى. قد تُشير المستويات الأقل من الطبيعي من الألبومين والبروتين الكلي إلى تلف في الكبد أو الإصابة بأحد الأمراض.
- **البيليروبين.** البيليروبين مادة تُنتج أثناء التكسر الطبيعي لخلايا الدم الحمراء. يمرُّ البيليروبين عبر الكبد ويتمُّ التخلص منه في البراز. المستويات المرتفعة من البيليروبين (اليرقان) قد تُشير إلى تلف في الكبد أو الإصابة بأحد الأمراض أو أنواع معينة من فقر الدم.
- **إنزيم ناقلة الببتيد غاما غلوتاميل (GGT).** ناقلة الببتيد غاما غلوتاميل (GGT) هو إنزيم يُوجد في الدم. قد تُشير المستويات الأعلى من الطبيعي إلى تلف في الكبد أو القناة الصفراوية.
- **إنزيم نازعة هيدروجين اللاكتات (LD).** نازعة هيدروجين اللاكتات (LD) هو إنزيم موجود في الكبد. قد تُشير المستويات المرتفعة إلى تلف في الكبد ولكن قد ترتفع المستويات المذكورة نتيجة للعديد من الاضطرابات الأخرى.
- **زمن البروثرومبين (PT).** زمن البروثرومبين (PT) هو الوقت الذي يستغرقه دمك للتخثر. قد تُشير زيادة زمن البروثرومبين (PT) إلى تلف في الكبد ولكن قد يتزايد الزمن كذلك في حالة تناول أدوية معينة لتسييل الدم، مثل الوارفارين.

النتائج

نتائج فحص الدم الطبيعية لاختبارات وظائف الكبد النموذجية تشمل:

- **إنزيم ناقلة أمين الألانين (ALT).** من 7 إلى 55 وحدة لكل لتر (وحدة/لتر)
- **إنزيم ناقلة أمين الأسبارتات (AST).** من 8 إلى 48 وحدة/لتر
- **إنزيم الفوسفاتاز القلوي (ALP).** من 40 إلى 129 وحدة/لتر
- **الألبومين.** من 3.5 إلى 5.0 غرام لكل ديسيلتر (غم/دل)
- **البروتين الكلي.** من 6.3 إلى 7.9 غم/دل
- **البيليروبين.** من 0.1 إلى 1.2 ملليغرام لكل ديسيلتر (ملغم/دل)
- **إنزيم ناقلة الببتيد غاما غلوتاميل (GGT).** من 8 إلى 61 وحدة/لتر
- **إنزيم نازعة هيدروجين اللاكتات (LD).** من 122 إلى 222 وحدة/لتر
- **زمن البروثرومبين (PT).** من 9.4 إلى 12.5 ثانية

• هذه النتائج نموذجية للرجال البالغين. تختلف النتائج الطبيعية من مختبر إلى آخر وقد تكون مختلفة قليلاً عن النساء والأطفال.

• سيستخدم طبيبك هذه النتائج للمساعدة في تشخيص حالتك أو تحديد العلاج الذي قد تحتاجه. إذا أُصبتَ بمرض في الكبد من قبل، فيمكن أن توفرَّ اختبارات وظائف الكبد المساعدة في تحديد مدى تقدُّم مرضك وإذا ما كنت تستجيب للعلاج

المصادر

- 1- Diagnosing liver disease: Liver biopsy and liver function tests. American Liver Foundation. <https://liverfoundation.org/for-patients/about-the-liver/the-progression-of-liver-disease/diagnosing-liver-disease>. Accessed May 15, 2019.
- 2- Laboratory tests of the liver and gallbladder. Merck Manual Professional Version. <https://www.merckmanuals.com/professional/hepatic-and-biliary-disorders/testing-for-hepatic-and-biliary-disorders/laboratory-tests-of-the-liver-and-gallbladder>. Accessed May 15, 2019.
- 3- Friedman LS. Approach to the patient with abnormal liver biochemical and function tests. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed June 30, 2015.
- 4- Blood tests. National Heart, Lung, and Blood Institute. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/blood-tests>. Accessed May 15, 2019.
- 5- ALT. Mayo Medical Laboratories. <https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8362>. Accessed May 15, 2019.
- 6- AST. Mayo Medical Laboratories. <https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8360>. Accessed May 15, 2019.
- 7- ALP. Mayo Medical Laboratories. <https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8340>. Accessed May 15, 2019.
- 8- ALB. Mayo Medical Laboratories. <https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8436>. Accessed May 15, 2019.
- 9- Total protein. Mayo Medical Laboratories. <https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8520>. Accessed May 15, 2019.
- 10- Bilirubin. Mayo Medical Laboratories. <https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8452>. Accessed May 15, 2019.
- 11- GGT. Mayo Medical Laboratories. <https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8677>. Accessed May 15, 2019.
- 12- LD. Mayo Medical Laboratories. <https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8344>. Accessed May 15, 2019.
- 13- PT. Mayo Medical Laboratories. <https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/40934>. Accessed June 30, 2015.
- 14- Kashyap PC (expert opinion). Mayo Clinic, Rochester, Minn. May 31, 2019.

15- [ويكيبيديا :cirrhosis](#)