

# الوقاية من المخدرات

**أحسن** اختيار الصحبة الصالحة فهم اقرب الناس  
لك بعد اسرتك

# الوقاية من المخدرات

• **لا تصدق** ان الحبوب  
المخدرة تساعد على  
اليقظة والاستذكار  
فهذا وهم زائف لانها  
تؤدى فى النهاية الى  
الفشل والضياع

• **ابتعد** عن الرفاق  
الذين تساورك فيهم  
الشكوك فى علاقاتهم  
مع مروجى المخدرات  
ومتعاطيها

# الوقاية من المخدرات

• لا تحاول تقليد

الآخرين او تقتدى  
بما يفعلونه من  
امور لا تتوافق مع  
سلوك ومبادئك

• احذر التدخين فهو  
الخطوة الاولى نحو  
عالم الادمان

# الوقاية من المخدرات

- لا تحاول ان تتناول اى حبوب غير معروفة حتى ولو كانت من اعز اصدقائك

# رسالة الى ولى الامر

- **فقدان الاسرة** للاستقرار العاطفي والنفسي او التفكك العائلي بالإضافة الى ضعف الرقابة الاسرية مما يسهل انحراف الابناء او تعاطيهم المخدرات
- ان **لقرناء السوء** دور كبير في التأثير على اتجاه الفرد وسلوكه واغلب الشباب يحصلون على المخدرات من رفاقهم
- ان **لفئة الشباب** طاقة كبيرة كامنة لابد من استغلالها في جوانب ايجابية مفيدة ولكن اذا ما استغلت الاستغلال غير السليم كانت النتيجة الطبيعية هي الانزلاق فى ارتكاب السلوكيات المنحرفة وعلى راسها تعاطى المخدرات فالفراغ عدوا ويجب القضاء عليه

# علامات المدمن

- التغير المفاجئ في السلوك
- المزاج المتقلب: متعكر المزاج و غاضب وفجأة سعيد ومبتهج.
- الانسحاب من العائلة
- إهمال في النظافة الشخصية
- فقدان الاستمتاع في الهوايات، والرياضة والنشاطات المفضلة الأخرى.
- تغيير أنماط النوم، الاستيقاظ ليلاً والنوم خلال النهار.
- عيون حمراء أو زجاجية.
- كثرة الاستنشاق أو سيلان الأنف.



قروب مزمز



3 years, 5 months later



رجل عمره ٣١ عاماً وجد متوفي إثر تعاطيه المخدرات ويتضح انفجار الشرايين





شباب وجد متوفي داخل منزل إثر تعاطيه الهيروين والكحول ويتضح بالصورة  
يده وهي متفحمة جراء التعاطي



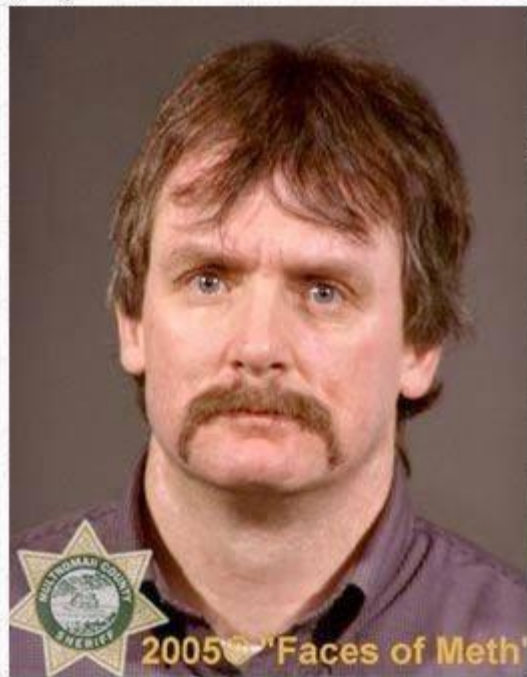
رجل عمره (٥١) عاماً وجد متوفي داخل منزله لتعاطيه الهيروين



مدمن مخدرات توفي جری تعاطیه جرعة مخدر







قروب مزمز



3 months later

vasi.net

# مرض الإيدز

:

- مرض الإيدز يعتبر الإيدز والمسمى بفيروس (HIV) من الأمراض الخطيرة والمزمنة التي تهدد حياة الإنسان، وينتج مرض الإيدز عن فيروس نقص المناعة المكتسبة، الذي يهاجم خلايا جهاز المناعة، فيدمرها، ويعطلها عن القيام بعملها، فيصبح الجسم غير قادر على محاربة الأمراض، والفيروسات مما يجعله فريسة سهلة للإصابة بأي مرض آخر كالسرطانات بأنواعها.

# اسباب المرض

- لاتصال الجنسي غير المحمي.
- التعرض لعمليات نقل الدم الملوثة بفيروس الإيدز.
- استخدام إبر طبيّة ملوثة بفيروس الإيدز دون تعقيمها.
- انتقال الفيروس من الأم لطفلها خلال الحمل، الولادة أو الرضاعة.
- وتجدد الإشارة هنا إلى إمكانية تجنب الإصابة بهذا المرض الخطير، من خلال أخذ الحيطة والحذر عند التعرض لأحد المواقع السابقة.

# طرق الوقاية من الايدز

- **لحد وقتنا الحاضر** لم يتم اكتشاف أي علاج أو دواءٍ لهذا المرض الخطير، إلا أنه بالإمكان تجنب الإصابة بهذا المرض، وذلك باتباع طرق الوقاية الآتية:
- **توعية الذات** بالقراءة عن هذا المرض، واتباع الإرشادات والتوصيات اللازمة.
- **التأكد من الشريك** عند القيام بأي علاقة حميمة.
- **التأكد من تعقيم** الحقن، والأدوات الطبية المستخدمة في المستشفيات وعيادات الأسنان.
- **أخذ الحيلة والحذر** عند التبرع بالدم أو أخذ وحدات من الدم، والتأكد من خلوها من الفيروس.
- **إجراء فحوصاتٍ للكشف** عن هذا المرض بشكلٍ دوري للأشخاص المعرضين للإصابة.
- **الابتعاد عن العلاقات المحرّمة.**