

## العلاقة ما بين هرمون الاستروجين وسرطان الثدي

### ما هو الاستروجين؟

هرمون الاستروجين يعد من الهرمونات الجنسية، ويوجد بشكل اساسي في النساء، وتعد المبايض المنتجة للبويضات المسؤول الاساسي عن انتاج هرمون الاستروجين في جسم الانثى، ينتقل خلال الجسم، يتغير مستوى هرمون الاستروجين خلال الدورة الشهرية .

يقوم الجسم بتصنيع ثلاث انواع من هرمون الاستروجين ،النوع الاول فهو هرمون الاسترايدول، والنوع الثاني الاستريول، والنوع الثالث الاسترون الذي يعد النوع الوحيد من هرمونات الاستروجين التي تفرز بعد البلوغ المرأة سن اليأس . يعمل هذا الهرمون على ظهور الصفات الانثوية في المرأة وذلك من خلال زيادة حجم الثدياء، نمو شعر العانة وتحت الابط ،تحفيز بدء الدورة الشهرية .

### أسباب ارتفاع هرمون الاستروجين؟

هناك عدة اسباب تؤدي الى ارتفاع هرمون الاستروجين قد تكون ناتجة عن تناول ادوية مثل العلاج بالهرمونات البديلة بالاستروجين وهو علاج فعال لاعراض انقطاع الطمث . يحدث الارتفاع عندما لا تتوازن مستويات هرمون الاستروجين مع مستويات التستوستيرون . مستويات منخفضة من هرمون التستوستيرون او مستويات البروجسترون تؤدي الى اعاقا التوازن الهرموني .

### ؟ اعراض ارتفاع هرمون الاستروجين عند النساء

- 1- الانتفاخ
- 2- ألم الثدي
- 3- كتل ليفية في الثدي
- 4- عدم انتظام فترات الحيض
- 5- تقلب المزاج
- 6- الصداع
- 7- تساقط الشعر
- 8- زيادة الوزن
- 9- مشكلة في النوم
- 10 - النعاس او التعب

هناك علاقة واضحة ما بين زيادة هرمون الاستروجين وسرطان الثدي حيث كشفت دراسة عن وظيفة \* جديدة لبروتين "الفيبرونكتين" هو بروتين سكري ينتج خارج الخلايا يؤدي هذا الهرمون الى زيادة نشاط الهرمونات الانثوية ومنها الاستروجين والبروجستيرون

عندما تبدأ الخلايا السرطانية في غزو أنسجة الثدي يفرز بروتين نوعا من الغراء يعزز نشاط مستقبلات "الاستروجين" في خلايا سرطان الثدي وهو الامر الذي يساعد الخلايا السرطانية على النمو أكثر فأكثر

### علاج ارتفاع هرمون الاستروجين؟

يتم العلاج عن طريق الادوية التي تعمل على تحقيق التوازن الهرموني، او عن طريق العملية الجراحية وذلك عن طريق استئصال المبيض، او عن طريق الحمية الغذائية

اعداد الطالبة: فاطمة احمد غشان

ماجستير علوم حياة / كلية العلوم / جامعة تكريت